

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И.

27.05.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшенная молочная	200	7,4/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м.	50/5	3,16/4/19,9
	Какао на молоке	150	4,6/5/29,1
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12-13:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Плов рисовый с мясом	180	12,9/11,9/21,1
	Соленый огурец	17	0,16/0,002/0,3
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	190	5,03/5,74/8,44
	Пряник	53	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	120	17///15,5/22,4
	Гороховое пюре	120	8,7/0,6/17,1
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,3
	Чай сладкий	160	0,180,009/1,5
Итого:			